附件1

**东南大学成贤学院第十二届职业生涯规划大赛**

**章程**

一、竞赛目的

通过大赛的形式，引导学生以科学的态度规划自己的职业生涯，帮助同学们做好大学生活规划，提前思考自己的未来，为以后择业、就业奠定基础。引导树立远大职业理想 ，启发创业抱负，增强学生发展的目的性与计划性，提升成功的机会，在今后的学习和生活中有意识的根据自己的实际情况弥补不足，扩大个人成长发展空间。发掘自我潜能，增强个人实力，提升应对竞争的能力。

二、大赛主题：“生涯逐梦，职赢未来”

全新比赛平台：<http://zgs.91job.org.cn:82>

1. 学习资料：

<http://zjzx.91job.org.cn/index.php?c=Article&a=index&site=1&id=31>四、2021年赛制

增设创新创业赛道：“创想青春，圆梦未来”计划

采用全新比赛平台

比赛和评审形式：线上

五、参赛对象

全校学生

六、竞赛方式

参赛选手需上传至参赛网站的电子文档包含职业生涯规划书（需制作PPT）和生涯任务访谈报告（注：初赛只需要提交生涯规划书）

职业生涯规划书需有扉页，其中包含：真实姓名、学校、院系、班级、联系电话、辅导教师姓名等相关信息。作品内容完整，格式清晰，版面美观，规划防范操作性强。

职业生涯规划书内容：

1）对职业规划的认识

2）对自我的剖析

3）对所学专业的认识

4）对职业方向的探索

5）确定目标、制定计划

6）所涉及内容要求积极向上

7）所选职业要有可实行性

8）生涯人物访谈报告

生涯人物访谈报告内容：

1）背景报告（包含受访人所在的单位简介、受访人简介、参与人员、访问时间、地点、方式等基本信息）

2）访谈记录

3）小结（包含撰稿人对访谈的感想和内容的总结提炼）

不超过3000字，随稿可附1-2张访谈照片。

七、竞赛奖励

本次比赛复赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。一、二等奖获奖者将代表东南大学成贤学院参加江苏省第十六届大学生职业生涯规划大赛。

八、竞赛安排

5月21至5月23日，各院宣传报名。

5月23日至5月30日，上传职业生涯规划书。

九、竞赛组织和管理

本次大赛由东南大学成贤学院学生处、教务处和团委主办，东南大学成贤学院经济管理学院分团委承办。

东南大学成贤学院第十二届职业生规划大赛组委会

主 任：施 杰、孟正大

副主任：陶建国、潘明烽

成 员：羊 栋、程希羲、刘 雄、苏珍晶

秘 书：彭 璟

东南大学成贤学院第十二届职业生涯规划大赛组委会 二〇二一年五月二十一日